

令和6年10月1日 定例会



朝礼です。



水回しです。



水加減、良いでしょう。



練っています。



練りの完成です。



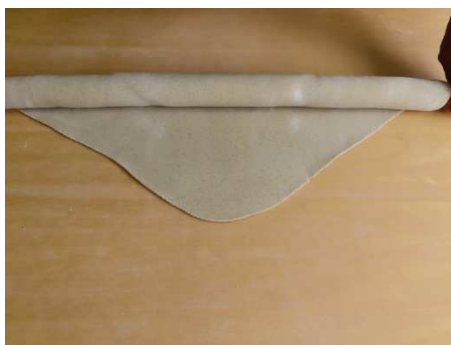
地のし、手のひらで押します。



丸出し、のし棒で丸く大きく。



四角にします。



これで広げると四角になります。



これから本のしします。



切ります。



完。