

令和7年2月22日 定例会



朝礼です。



水回しです。



練りです。両肘伸びて良いです。

体重掛けてグーっと。



菊練りです。

地のしです。



丸出しです。

厚みの家訓な。

続く。



四つだし、1回目。



四つだし、4回目。



巾出しです。



巾だし、角を整えて。



巾出し出来ました。



本延しです。



たたみます。



切ります。



切りです。



包丁のカス取りです。

完。