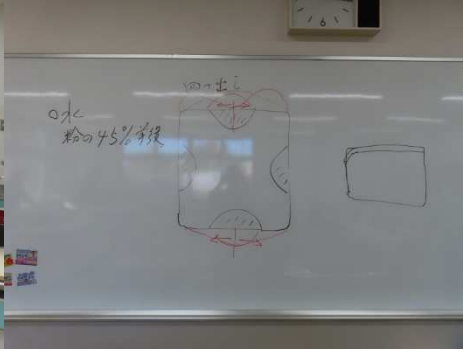


令和6年 12月 14日 研鑽会



朝礼です。



四つ出しの後の肉分けを説明した。



水回しです。



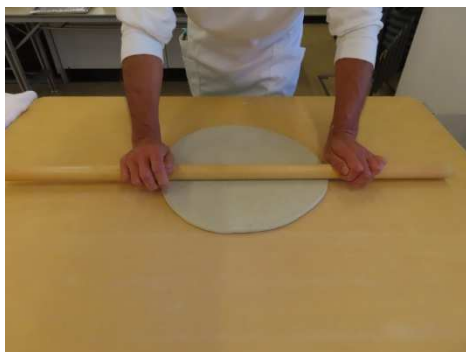
大きな粒がなくて良いですね。



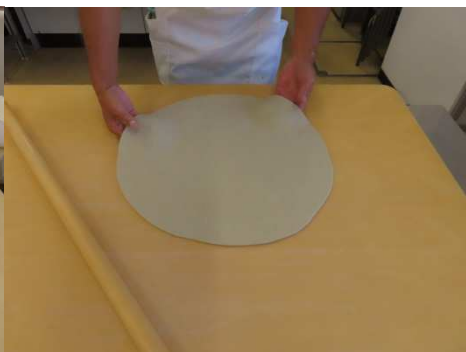
練っています。



地のしです。



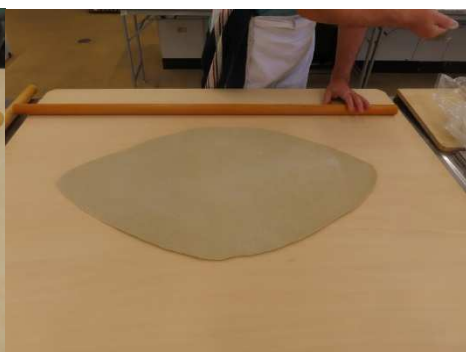
丸出しです。



丸出し終わりました。



四つだし1回目です。



四つだし3回目が終わりました。



四つだし終わり肉を分けます。。



そば切りの長さを作ります。



本延しします。



本延し終わり粉を振ってたたみます。

完。