

# 令和6年8月10日 研鑽会



朝礼です。



水回し、始まりました。



練っています。



地のしです。



丸出し。



丸く大きくします。



大きくなりました。粉を振って四つだし。



四角にします。



四角になり、延します。



切ります。



舟に入れました。

完。