

令和6年4月20日 定例会



朝礼及び令和5年度総会の模様。



水廻しです。大きい粒が無くて良いですね。



練っています。体で練りましょう。



地のし、リズムカルにテンポ良く。

丸出し、まあるく、まあるく。

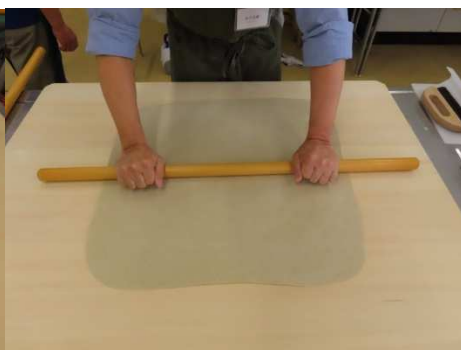
続く。



四つだし、素晴らしい。



肉分け、良く分けて下さいね。



巾だし、今日のそばの長さ。



本延しました。



本延し、いまいちですね。



たたんで切ります。



切りです。窮屈な切りですね。



もうちょっとゆったり切ると良いですね。