

令和6年4月5日 研鑽会



朝礼です。



水回し、大きな粒が無くて良いです。



練っています。



括ってヘソ出します。



丸く大きく延します。



これから四角にします。



四角になりました、肉分け厚みを整えます。



延してたたみます。



切っています。

完。