

令和6年3月4日 定例会



朝礼です。



水回し、大きい粒が無くて良いですね。



練っています。



括って。

ヘソ出し。

玉にします。

続く。



地のしです。



丸出します。



四つだし。四角にします。

今日のそばの長さ、巾出しです。

延しました。畳んで切ります。



切り、姿勢が良いですね。

3回目の方の切りです。良く切れていますね。