

令和6年1月27日 定例会



朝礼です。



水回しから。



纏めて練ります。

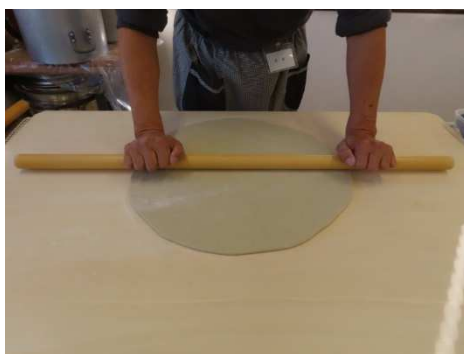
練って玉にします。



鏡出し、手のひらで押して大きくします。

厚さ1cm、丁度良い大きさですね。

続く。



丸出し、麺棒で大きくします。



麺棒に巻いて四角にします。



四角になったら肉分けします。



本延し、まず左の厚さを決め、右を決め最後は真ん中を決めます。

延してたたみました。



切ります。

