

令和5年12月4日 定例会



会長の朝礼です。

体験者2名です。

水回しです。



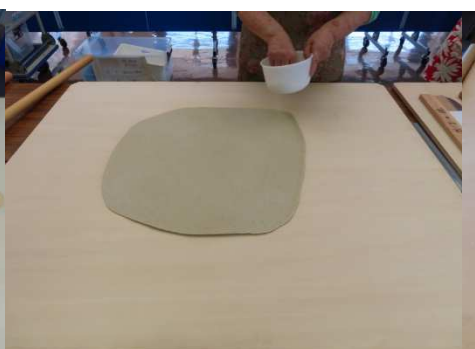
練りです。

続く。



鏡出し、手で丸く延します。

丸出し、麺棒で丸く大きくします。



四つだし、四角にします。



延しです。

切りです。