

令和4年11月25日 二宮・飯山満地区社会福祉協議会

シルバーそば打ち教室

3人1組でそばを打ちました。



3人で水回し、水を入れて揉んでいます。

こちらは1人ずつ粉を回します。。



練っています。



続き。



延し始めました。



猫手で延すのですが、慣れない事で四苦八苦。



今日のそばの長さを決めます。

続き。



全体を延します。



粉振ってたたみます。



皆さん、切り始めました



続き。



今回最高の切りです。

茹でます。



盛り付けて頂きます。

美味しい、美味しい。



私たちも頂きました。