

令和4年8月27日 定例会



朝礼です。



では始めます。



水回し、皆さん上手になりました。造粒が良いですね。



練ります。

練りの指導です。



地のしと言い手で大きくします。更に麺棒で大きくし延します。

両手で厚みの確認です。

続く。



良い丸になりました。



四角にします。



四つ出しの指導です。



四角になりました。



肉分け、平らに均します。



本延し 1.5~2.0mm の厚さです。



打ち粉を振って置みます。



切ります。



切りの姿勢が良いですね。



1人前です、切りが揃ってます。