

令和4年3月26日 定例会



朝礼です。



参加された6名の方々のそば打ち始まりです。



水回し、指が良いですね。

続く。



全身で練りです。



両手で上から押し広げる鏡出しです。



丸く大きく延します。



四角にします。



本延し、指先で穴を開けてしまい修正です。



麺棒、左右に動かさないでと言ってますが、動かしてしまうのです。

続く。





皆さん、頑張って切ってください。切り揃えをお願いしますね。



1人前切りました。如何でしょうか。

完。