

令和4年1月24日 定例会



朝礼です。



講師のテモ打ち、水廻しです。



四角にしました。



切り始めました。



会員のそば打ち始まり始まり。



水廻しです。

続く。



練ってヘソ出しです。



手のひらで押して大きくします。鏡だし。



麺棒で丸く大きく延します。



延しました。



切ってます。

