

令和4年1月22日 定例会



朝礼です。



水回し、重要な作業です。



練りです。前傾姿勢で体重を掛けましょう。



鏡だし、真上から体重を掛けましょうね。

続く。



丸あるく大きく延します。厚さ5mm位にしましょう。



これはいけませんねー。麺棒は目の下前後20cmで転がしましょう。
この後指導しました。



切ってます。

切り如何です、初段合格。