

令和3年10月23日 定例会



朝礼です。皆さん、資料を見ながら聞いていますね。



水回し、大きな粒が無いようですね。



続く。



講師がお手伝い。



練っています、おしりが上がって良いです。

鏡だし、腕が真っ直ぐで良いですね。



同上。

続く。





丸出し、麺棒で丸く大きくします。



丸く大きくしてから四角にします。



本延しです。美味しい厚さに延ばします。

続く。



切りです。姿勢が良いですね。



姿勢がちょっと？胸を張ると良いですね。  
次回伝えましょう。

完。